



# FOR-MAR

Centro de Formação Profissional  
das Pescas e do Mar



[www.for-mar.pt](http://www.for-mar.pt)



## LITERACIA DIGITAL INICIAÇÃO | 25 horas

**Horário: Laboral  
Pós - laboral**

### INSCRIÇÕES ABERTAS !!

#### FOR-MAR VIANA DO CASTELO

Av. do Atlântico, nº 374, 4900-348 VIANA DO CASTELO  
Tel.: 258 808 600 Tlm.: 963 386 843  
E-mail: [viana@for-mar.pt](mailto:viana@for-mar.pt)

#### FOR-MAR PÓVOA DO VARZIM/VILA DO CONDE

Av. Infante D. Henrique, 4480-670 VILA DO CONDE  
Tel: 252 614 890 / 252 611 915  
Tlm.: 963 386 812  
E-mail: [conde@for-mar.pt](mailto:conde@for-mar.pt)

#### FOR-MAR MATOSINHOS

Edifício Docapesca, Porto de Pesca  
Apartado 2311, 4451-901 MATOSINHOS  
Tel.: 229 397 110 Tlm.: 963 386 800  
E-mail: [matosinhos@for-mar.pt](mailto:matosinhos@for-mar.pt)

#### FOR-MAR ÍLHAVO

Rua D. Manuel Trindade Salgueiro,  
3830-055 ÍLHAVO  
Tel: 234 325 000 Tlm.: 963 386 704  
E-mail: [ilhavo@for-mar.pt](mailto:ilhavo@for-mar.pt)

### DESTINATÁRIOS

- Idade igual ou superior a 18 anos

### OBJETIVOS

- Operar com o computador
- Navegar na Internet
- Gerir uma caixa de correio eletrónico
- Interagir através de plataformas
- Proteger a identidade, privacidade e os dados pessoais em ambientes digitais

### CERTIFICAÇÕES

- Certificado de Qualificações com indicação da UFCD realizada

04/2020



INSTITUTO DO EMPREGO  
E FORMAÇÃO PROFISSIONAL

DGRM



PO ISE  
PROGRAMA OPERACIONAL  
INCLUSÃO SOCIAL  
E EMPREGO



Lisb@20<sup>20</sup>

